

2年生保健「社会生活と健康」

保健の単元の1つである「社会生活と健康」では、2年生が「環境」「食品」「労働」の3つの分野から1つ選択し調べた事を、新聞にまとめてみました。調べて学んだ結果「環境に優しい行動をとることを心がけたい」「労働問題について社会全体で改善しなければならないと思った」など、生徒たちは知識や考えを得ることができました。「健康」は生涯を通じて重要な土台となり、生活に深く関わっていきます。生徒たちには、授業を通して、学んだことを将来生かして欲しいと願います。新聞は3階廊下に掲示しています。ぜひご覧ください。



2. 海洋汚染

原因: 人間が出たゴミや排水などが海に出ていて海が汚れる。

ただし、海だけが汚れるわけではない。ゴミや船やタンカーなどから出た油、工場排水は、

↓ とうなるかという...

健康にも影響が出る。人間がゴミを食べた。

VDT作業による健康障害

身体・精神への影響

- 1位 目の疲れ・痛み
- 2位 首、肩のこり・痛み
- 3位 腰の疲れ・痛み

1日の作業時間が4時間以上の場合、疲労が蓄積されやすい。

<対策>

作業は1時間以内で休憩しましょう!

使いやすい椅子を使う

窓にブラインドをつける

出るゴミは要領で作業しましょう!

<健康コラム>

乳幼児の食物アレルギーの防止方

これまで、食物アレルギーのリスクが高い乳幼児に対して、アレルギーの可能性がある食物を避けるという考えが主流でしたが、近年、アレルギーの発症率が増えています。これは、アレルギーのリスクが高い子供が増えているためです。

アレルギーの発症率は、アレルギーのリスクが高い子供が増えているためです。

アレルギーの発症率は、アレルギーのリスクが高い子供が増えているためです。

新聞記事を一部抜粋しました。