

興部町保健師による保健講話

12月19日(木)5校時に興部町福祉保健総合センター「きらり」より2名の保健師が来校し、「ヤングケアラーという生き方～未来のために、今知ってほしいこと～」と題して、保健講話を実施しました。はじめにヤングケアラーについての知識や認知度、問題点などについて講話いただきました。

グループワークでは事例を用いて、当事者であった場合どのような気持ちになるのか、どのようなサポートが必要なのか、友達としてなにができるのかを交流しました。

生徒からは「ヤングケアラーの割合がクラスに1人～2人の割合でいることを知り、身近な問題であることがわかった」「もし家族が病気になると自分もヤングケアラーになるかもしれないことを学び、そうなった時には周りの人に相談しようと思った」「ヤングケアラーの認知度は低いけど解決しなければいけない問題であるため、たくさんの人に知ってもらうことが大切だと思う」「ヤングケアラーで困っている人がいたら、自分ができることをして少しでもサポートしていきたい」などヤングケアラーについて学びを深めることができました。

